

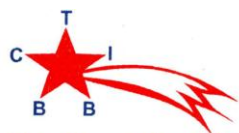
# **Clube da 3ª idade de Barra Bonita**

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP  
e-mail: [cdtibarra@ig.com.br](mailto:cdtibarra@ig.com.br)

## **PLANO DE TRABALHO - 2019**

### **CLUBE DA TERCEIRA IDADE DE BARRA BONITA.**

BARRA BONITA / 2019



# Clube da 3ª idade de Barra Bonita

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP  
e-mail: cdtibarra@ig.com.br

## 1. IDENTIFICAÇÃO:

Órgão/Entidade Proponente <b>Clube da Terceira Idade de Barra Bonita</b>			C.N.P.J 04.331.383/0001-31	
Endereço Rua Oscar Bartellis, nº 593 – Vila Narcisa				
Cidade Barra Bonita	UF SP	CEP 17.340-000	Telefone (14) 3641-1021	E-Mail cdtibarra @ig.com.br
Banco 104	Agência 1209-2		Conta Corrente 03000476-0	Praça de Pagamento Barra Bonita
Nome do Responsável Áurea Geroldi Nunes				CPF 191.529.608-03
CI / Órgão Exp. / Emissão 23.882-027-0 SSP/SP			Cargo Presidente	Função Presidente
Endereço Rua: Atílio Cervati, nº1045 – Bairro: Colina da Barra – Barra Bonita - SP				CEP 17.340-000

## 2. INTRODUÇÃO:

É fato notório em que a população idosa Brasileira tem aumentado significativamente por uma série de fatores que contribuem para a expectativa do aumento de vida. “Quando a população aumenta sua expectativa de vida, dando, portanto, condições de mais pessoas atingirem idades avançadas, há uma necessidade de pensar em políticas públicas.” (Filho; Soares; p.38,2008).

Pensando nisso o Clube da Terceira Idade de Barra Bonita foi fundado em 16 de fevereiro de 2001 com o objetivo de criar um espaço social que contribua para formação de uma imagem positiva da pessoa idosa possibilitando o aumento da sua autoestima e, além disso, um espaço de convivência social, que proporcione o acesso aos seus direitos como cidadão.

As políticas públicas precisam avançar não somente na compreensão do fenômeno biopsicossocial em si, mas propor



# **Clube da 3ª idade de Barra Bonita**

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP  
e-mail: cdtibarra@ig.com.br

estratégias e atividades que suportem as novas demandas e necessidades da pessoa idosa.

Art. 230 – A família, a sociedade e o estado têm o dever de amparar as pessoas idosas, assegurando sua participação na comunidade, defendendo sua dignidade e bem – estar, garantindo-lhes o direito à vida. (Constituição Brasileira).

Desta forma, o serviço executado envolve cerca de 350 idosos de ambos os sexos que participam de ações e atividades que propõem de forma estratégica o resgate do seu valor social, ampliação dos laços afetivos, convivência social, garantia dos direitos da pessoa idosa e o empoderamento social.

### **3. DESCRIÇÃO DO SERVIÇO:**

O momento de acolhimento do idoso acontece a partir da demonstração de interesse em associar-se ao nosso serviço, onde realizamos uma ficha cadastral, posteriormente a isso o associado passa por uma triagem social com assistente social do serviço que através do acolhimento e da escuta qualificada identifica possíveis demandas sociais vivenciadas pelo sujeito, através disso realizamos encaminhamentos para rede intersetorial. Apresentamos neste mesmo momento as atividades desenvolvidas em nossa instituição que são oficinas de pintura e crochê, aulas de ginástica, bailes, encontros para jogos de carteadado e bocha, coral, atendimento médico e social.

O serviço é avaliado pelos idosos para possíveis melhorias e mudanças por meio de uma ficha de avaliação.

### **4. PÚBLICO ALVO:**

O público atendido em nosso serviço possui em média 50 a 95 anos, grande parcela reside em suas residências sozinhos, pois são separados ou viúvos, possuem como renda a aposentadoria ou a pensão.

Percebemos através das ações fragilidades físicas, psicológicas e sociais. Os problemas de saúde física envolvem dificuldade de locomoção, doenças crônicas como diabetes, hipertensão, AVC, doenças oncológicas, já os problemas psicológicos envolvem quadros depressivos. Os aspectos sociais envolvem questões de isolamento



# **Clube da 3ª idade de Barra Bonita**

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP  
e-mail: cdtibarra@ig.com.br

Social, violência contra os direitos do idoso e a pessoa idosa, vínculos familiares e comunitários fragilizados, dificuldade ao acesso aos serviços.

## **5. OBJETO DE TRABALHO:**

Idosos de ambos os sexos.

## **6. OBJETIVO GERAL:**

- ✓ Proporcionar a integração do idoso na sociedade e seu convívio social.

## **7. OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

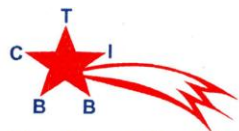
- ✓ Desenvolver a criatividade e a autoexpressão;
- ✓ Ofertar atividades de cunho cultural, esportivo, lazer.
- ✓ Promover o acesso a informação e os direitos da pessoa idosa.

## **8. JUSTIFICATIVA:**

O envelhecimento da população aumenta a cada dia, a expectativa do brasileiro hoje é de 73 anos deverá aumentar gradativamente. Esse aumento impõe a necessidade de pensar na qualidade de vida do idoso para que ele possa ter uma vida ativa e saudável em todas as dimensões biológicas, fisiológicas, cognitiva e socioeconômica.

O trabalho social com os idosos tem um papel fundamental na contribuição para um novo comportamento e possuem diversas finalidades como, integração social, capacitação, educação em saúde, convivência comunitária. O mais importante é que este tipo de trabalho apresenta um espaço para comunicação, para expor vontades e emoções, para ressocialização, cura e reabilitação.

Ao participarem de grupos os idosos ganham um espaço de convivência para conversarem, sorrirem e sentirem-se valorizados, pois muitas vezes se sentem inferiorizados pela sociedade, sendo considerados improdutivos, inúteis, um peso para a família e a sociedade, o que os leva ao isolamento social e familiar (MARTINS ET AL., 2007).



## **Clube da 3ª idade de Barra Bonita**

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP  
e-mail: cdtibarra@ig.com.br

### **9. RECURSOS HUMANOS:**

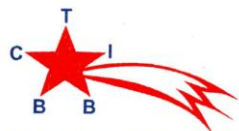
<b>Cargo</b>	<b>Quantia</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Forma de contratação</b>	<b>Fonte pagadora.</b>
Escriturário	1	8 horas diárias	Regime CLT	Subvenção municipal
Serviços Gerais	1	8 horas diárias	Regime CLT	Subvenção municipal
Conjunto Musical	1	4 horas semanais	Contrato	Subvenção municipal
Médica	1		Contrato	Pagamento com recursos do clube
Assistente Social	1	10 horas semanais	Contrato	Subvenção municipal
Professora de Coral	1	1 hora semanal	Regime CLT	Subvenção Municipal

### **10. ESTRUTURA FÍSICA:**

<b>Quantidade</b>	<b>Estrutura Física</b>
1	Sala de atendimento ao público (administração)
8	Banheiros (divisão entre masculino e feminino)
1	Sala de atendimento médico e social
1	Salão para reuniões, bailes, encontros.
1	Espaço para jogar bocha
1	Cozinha
1	Refeitório
1	

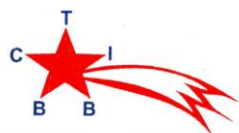
### **11. Materiais Permanentes:**

<b>Quantidade</b>	<b>Materiais</b>
85	Cadeiras de Salão (plástico)
64	Cadeiras de refeitório
08	Mesas de refeitório
03	Mesas de escritório
02	Duas impressoras
02	Computadores (1 notebook)
02	Armários para arquivos



## Clube da 3ª idade de Barra Bonita

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP  
e-mail: [cdtibarra@ig.com.br](mailto:cdtibarra@ig.com.br)

# Clube da 3ª idade de Barra Bonita

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP  
e-mail: cdtibarra@ig.com.br

## 12. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES:

Especificação	Duração											
	Jan	Fev	Mar	Abril	Maio	Jun	Jul	Agos	Set	Out	Nov	Dez
Bailes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atividades esportivas (Ginástica adaptado) vôlei	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atendimento médico	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atendimento Social	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Aulas de coral	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Jogos de carteadado e bocha	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Passeios Culturais e de lazer	X		X			X		X		X		X
Aniversariante do mês	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Campanha e palestras socioeducativas		X						X	X	X	X	
Oficinas (Pintura; Crochê Tricô).	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

## 13. EXECUÇÃO DE ATIVIDADES:

Jogos de Carteadado e Bocha
<b>DIAS:</b> Segundas-feiras, Quartas-feiras, Sextas-feiras.
<b>LOCAL:</b> Clube da Terceira Idade de Barra Bonita
<b>Público Alvo:</b> Associados.
<b>Objetivo:</b> Contribuir para o exercício e estimulação de algumas habilidades necessárias para a melhoria da qualidade de vida, exercitar não só a mente, mas o corpo e estreitar suas relações, o jogo não se resume apenas a um simples "passatempo", e sim, deve ser visto como uma rica ferramenta para o



# Clube da 3ª idade de Barra Bonita

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP  
e-mail: cdtibarra@ig.com.br

desenvolvimento da aprendizagem

## **Ginástica**

**Data:** Segundas-feiras, Quartas-feiras, Sextas-feiras.

**Local:** CLUBE DA TERCEIRA IDADE DE BARRA BONITA

**Público alvo:** Associados.

**Objetivo:** Prevenir doenças e melhorar qualidade de vida;  
Levantar autoestima;  
Proporcionar o convívio social

## **Bailes**

**Data:** Segundas – Feiras, Quintas-feiras.

**Local:** CLUBE DA TERCEIRA IDADE DE BARRA BONITA

**Público alvo:** Associados.

**Objetivo:** Proporcionar aos associados momento de convívio e interação social.

## **Oficina de bordado e pintura**

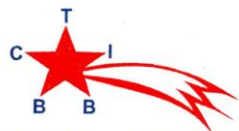
**Data:** Segundas-Feiras

**Local:** CLUBE DA TERCEIRA IDADE DE BARRA BONITA

**Público alvo:** Associados.

**Objetivo:** Praticar o raciocínio e o entretenimento;  
Exercitar a mente;  
Proporcionar a convivência social;





## Clube da 3ª idade de Barra Bonita

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP  
e-mail: cdtibarra@ig.com.br

### **Atendimento Médico**

**Data:** Segundas – Feiras; e um Quarta-Feira no mês.

**Local:** Clube da terceira idade de Barra Bonita.

**Público Alvo:** Associados

**Profissionais envolvidos:** Doutora Isabel

**Objetivo:** Cuidar e orientar os idosos no que diz respeito à saúde, proporcionando qualidade de vida.

### **Comemoração do aniversariante do mês**

**Data:** durante o mês

**Local:** CLUBE DA TERCEIRA IDADE DE BARRA BONITA

**Público alvo:** Associados.

**Objetivo:** Comemorar os aniversariantes do mês.

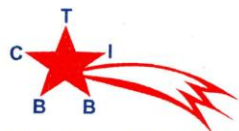
### **Esporte- Vôlei**

**Data:** Terças-Feiras e Quintas-Feiras.

**Local:** Clube da terceira idade de Barra Bonita

**Público Alvo:** Associados.

**Objetivo:** Proporcionar momentos recreativos e dinâmicos, utilizando-se de movimentos simples e adaptados do voleibol convencional que auxiliem na melhora da qualidade de vida de seus praticantes, possibilitando o desenvolvimento no aspecto cognitivo, fisiológico, motor e social dos jogadores.



## **Clube da 3ª idade de Barra Bonita**

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP  
e-mail: cdtibarra@ig.com.br

<b>Aulas de Coral</b>
<b>Data:</b> Quartas-Feiras
<b>Local:</b> Clube da terceira idade de Barra Bonita
<b>Público Alvo:</b> Associados.
<b>Objetivo:</b> Promover qualidade de vida à pessoa idosa e proporcionar acesso à educação musical como terapia; Promover o desenvolvimento criativo e expressivo do ser; Reativar a memória; Melhorar a qualidade de vida e da saúde, aumento da autoestima e por consequência, um crescimento interpessoal e afetivo.



## Clube da 3ª idade de Barra Bonita

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP  
e-mail: cdtibarra@ig.com.br

### 14. DESPESAS COM REPASSE DE SUBVENÇÃO:

#### 9.1 Planos de aplicação:

Natureza da Despesa		Total	Concedente	Proponente
Código	Especificação			
01	Salários – Férias	59.820,00	59.820,00	
02	Escritório de contabilidade	17.932,00	17.932,00	
03	INSS/FGTS/ISS	28.683,28	28.683,28	
04	Manutenção, energia, telefone, alimentação, mat. De escritório, água, mat. De limpeza, etc.	65.600,00	10.800,00	65.600,00
05	Conjunto Musical	29.153,72	<b>29.153,72</b>	
<b>Total Geral</b>		<b>201.189,00</b>	<b>146.389,00</b>	<b>65.600,00</b>

”



## **Clube da 3ª idade de Barra Bonita**

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP  
e-mail: cdtibarra@ig.com.br

### **15. DECLARAÇÃO**

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro para fins de prova junto a Prefeitura da Estância Turística de Barra Bonita, para os efeitos e sob penas da lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro Nacional ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste poder, na forma deste plano de trabalho.

**Pede deferimento**

Barra Bonita, 19 de dezembro de 2018

Local e Data

Proponente

Assistente Social

### **16. APROVAÇÃO PELA CONCEDENTE**

Aprovado

Local e Data

Concedente