



Clube da 3ª idade de Barra Bonita

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP
E-mail: terceiraidadecolube3@gmail.com

PLANO DE TRABALHO

CLUBE DA TERCEIRA IDADE DE BARRA BONITA.

Barra Bonita

2023



SUMÁRIO

| | |
|--|-----------|
| 1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO | 3 |
| 2. INTRODUÇÃO..... | 3 |
| 3. DESCRIÇÃO DO SERVIÇO | 4 |
| 4. OBJETIVOS | 5 |
| 4.1 Objetivo Geral..... | 5 |
| 5. PÚBLICO-ALVO | 5 |
| 7. MATERIAIS PERMANENTES..... | 6 |
| 9. JUSTIFICATIVA | 7 |
| 10. PERFIL DO USUÁRIO | 8 |
| 11. FORMAS DE ACESSO AO SERVIÇO | 9 |
| 12. METAS E METODOLOGIA DO SERVIÇO | 9 |
| 13. CRONOGRAMA MENSAL DAS AÇÕES | 11 |
| 14. PREVISÃO MENSAL DE DESTINAÇÃO DO RECURSO | 12 |
| 14.1 Despesas com repassasse de subvenção – Plano de aplicação..... | 12 |
| 15. INDICADORES DE AVALIAÇÃO E MONITORAMENTO | 14 |
| 16. DECLARAÇÃO | 16 |
| 17. APROVAÇÃO PELA CONCEDENTE | 17 |
| REFERÊNCIAS: | 18 |

1. DADOS DE IDENTIFICAÇÃO

| | | | | | |
|--|----------------|-----------------------|-----------------|---------------------------|----------------|
| Órgão/Entidade Proponente | | | | C.N.P.J | |
| Clube da Terceira Idade de Barra Bonita | | | | 04.331.383/0001-31 | |
| Endereço | | | | | |
| Rua Oscar Bartellis, nº 593 – Vila Narcisa | | | | | |
| Cidade | UF | CEP | Telefone | E-Mail | |
| Barra Bonita | SP | 17.340-000 | (14) 3641-1021 | cdtibarra @ig.com.br | |
| Banco | Agência | Conta Corrente | | Praça de Pagamento | |
| 104 | 1209-2 | 03000476-0 | | Barra Bonita | |
| Nome do Responsável | | | | | CPF |
| Maria Helena Martini Ferreira | | | | | 135.726.338-42 |
| CI / Órgão Exp. / Emissão | | | Cargo | Função | |
| 10.482.573 | | | Presidente | Presidente | |
| Endereço | | | | | |
| Rua: João Gerin, 588 – Vila Narcisa | | | | | |
| Cidade | | UF | CEP | | |
| Barra Bonita | | SP | 17.340-224 | | |

2. INTRODUÇÃO

Na contemporaneidade vivenciamos uma mudança significativa na composição etária da população Brasileira. O país vive a perspectiva e a realidade do crescimento da taxa de envelhecimento da população. Os fatores que implicam para o aumento da população idosa estão ligados a queda da fecundidade e da taxa de mortalidade, bem como o aumento da expectativa de vida das pessoas.

Nossa sociedade passa por um momento de transição e novos olhares devem ser lançados para envelhecê-lo. Entendê-lo, em seus múltiplos aspectos, tornou-se essencial para que a pessoa idosa seja valorizada no contexto social, pois, certamente, a experiência do idoso constitui vínculo real e vital para o desenvolvimento da sociedade, em um mundo cada vez mais velho.

O envelhecimento é um processo contínuo, comum a todos, mas também singular. Cada indivíduo envelhece a seu modo, em virtude de fatores ambientais, biológicos, econômicos, culturais e sociais. O termo “idoso” ou “pessoa idosa” abriga diferenças, singularidades e traços específicos que devem ser observados pelo poder público, a fim de atender adequadamente as suas necessidades, dada a existência de várias velhices. Esta diversidade entre os idosos se dá em razão de diferenças na capacidade funcional, na relação com o território, no contexto socioeconômico, nas relações familiares e comunitárias, no gênero, nas experiências já vividas e nas expectativas quanto ao futuro.

O envelhecimento é um signo de insegurança para o homem moderno, devido ao desconfortável lugar destinado à velhice em nossa sociedade. Constata-se, atualmente, uma estreita associação entre velhice e marginalidade; tornando-a um período da vida marcado por sofrimentos relacionados a perdas econômicas, sociais, políticas e afetivas. (CALHAU, 2002, p. 7, grifo nosso)

Logo, é de extrema importância a atuação do Estado frente à políticas públicas que atendam as demandas vivenciadas pela pessoa idosa com olhar diferenciado para a ampliação da rede de Proteção Social, através da contínua oferta de serviços, projetos, programas e ações que possibilitem o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, bem como a superação de situações de violação de direitos.

3. DESCRIÇÃO DO SERVIÇO

O Clube da Terceira Idade de Barra Bonita (CTBB) foi criado em 16 de fevereiro de 2001, a fim de desenvolver atividades para contribuir com um envelhecimento saudável, pautado no desenvolvimento da autonomia, no fortalecimento de vínculos familiares e comunitários e na prevenção de situações risco social da pessoa idosa.

As atividades propostas pelo serviço são desenvolvidas de forma planejada, tendo em vista as demandas, necessidades e interesses apresentados pelos usuários cotidianamente no serviço. As ações e atividades propostas buscam romper com ações

pontuais, afim de consolidar o trabalho social de forma continua e ininterruptas em coerência com os objetivos da proteção social básica, que são os de prevenir riscos sociais e de fortalecer os vínculos familiares e comunitários. Além disso prevê em suas atividades orientar, estimular e promover o desenvolvimento de habilidades, aquisições e potencialidades de forma progressiva.

A forma de acesso ao serviço é através da busca espontânea da pessoa idosa, entretanto, para o ano de 2023, iremos ofertar vagas sociais para a pessoa idosa do nosso município que vivenciam situações de riscos e desproteções sociais e serão encaminhados através da rede socioassistencial e intersetorial.

O serviço é desenvolvido por uma equipe multidisciplinar (Médica, Assistente Social, Psicóloga, Educadores Físicos, Administrativo, Músicos, Profissionais de artes) juntos buscam promover a proteção social.

4. OBJETIVOS

4.1 Objetivo Geral

Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo, assegurando espaço de encontro para os idosos de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária.

4.2 Objetivos Especificos

- Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo;
- Assegurar espaço de encontro para os idosos e encontros intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária;
- Detectar necessidades e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida.

5. PÚBLICO-ALVO

O público atendido em nosso serviço são pessoas a partir de 60anos de ambos os sexos. Identificamos através das ações e atividades, fragilidades físicas, psicológicas e

sociais. Os problemas de saúde física envolvem dificuldade de locomoção, doenças crônicas como diabetes, hipertensão, AVC, doenças oncológicas. Os problemas psicológicos envolvem quadros depressivos, de ansiedade, que foram intensificados após a pandemia. Em 2023, serão disponibilizadas as vagas sociais, que terão como público alvo idosos em situação de desproteções sociais, violação de direitos e risco social. E as pessoas idosas que recebem benefícios de transferências de renda (auxílio brasil e BPC) e idosos que estão em serviços de acolhimento institucional.

6. ESTRUTURA FÍSICA

| Quantidade | Estrutura Física |
|-------------------|--|
| 1 | Sala de atendimento ao público (administração) |
| 9 | Banheiros (divisão entre masculino e feminino) |
| 1 | Sala de atendimento médico |
| 1 | Salão para reuniões, bailes, encontros. |
| 1 | Espaço para jogar bocha |
| 1 | Cozinha |
| 1 | Refeitório |
| 1 | Sala de atendimento social |
| 1 | Sala para oficinas (pintura/ bordado, oficina de memória, oficina de arte) |

7. MATERIAIS PERMANENTES

| 1. Quantidade | Materiais |
|----------------------|------------------------------|
| 80 | Cadeiras de Salão (plástico) |
| 64 | Cadeiras de refeitório |
| 09 | Mesas de refeitório |
| 03 | Mesas de escritório |



| | |
|----|---------------------------|
| 02 | Duas impressoras |
| 02 | Computadores (1 notebook) |
| 05 | Armários para arquivos |
| 01 | Geladeira |
| 02 | Freezer |
| 02 | Fogões |

8. RECURSOS HUMANOS

| Cargo | Quant | Carga Horária | Forma de contratação | Fonte pagadora |
|---------------------------|--------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------|
| Assistente Administrativo | 1 | 8 horas diárias | Regime CLT | Termo de Fomento |
| Serviços Gerais | 1 | 8 horas diárias | Regime CLT | Termo de Fomento |
| Conjunto Musical | 1 | 3 horas semanais | Contrato | Termo de Fomento |
| Médica | 1 | 3 horas semanais | Contrato | Recurso Próprio |
| Psicóloga | 1 | 2 horas semanais | Contrato | Termo de Fomento |
| Educador Físico | 1 | 2 horas semanais | Contrato | Termo de Fomento |
| Coordenadora | 1 | 8 horas semanais | Pessoa Jurídica | Termo de Fomento |
| Assistente Social | 1 | 20 horas semanais | Regime CLT | Termo de Fomento |

9. JUSTIFICATIVA

A velhice e a questão do envelhecimento na contemporaneidade ainda são tratadas como problema, vivencia situações e abordagens que reforçam preconceitos. Tal situação é apontada por especialistas como negativa, uma vez que o fato interfere diretamente na qualidade de vida da pessoa idosa e durante o processo de envelhecimento, além de impactar no fortalecimento e formação de vínculos familiares e comunitários.

O imaginário social é repleto de mitos e estereótipos que percebem a velhice - e o processo



de envelhecimento - apenas como período de perdas e carências.

Entender e refletir sobre o envelhecer - com perdas, mas também considerando que há ganhado - é essencial para que a pessoa idosa seja valorizada no contexto social, pois, certamente, a

experiência do idoso constitui vínculo real e vital para o desenvolvimento da sociedade. (Sesc, 2003, p.10)

Tendo em vista esse cenário, um número considerável de pessoas idosas experimenta a diminuição de sua autoestima e, alguns, procuram o autoisolamento. Entretanto, há os que consegue lidar e elaborar esses elementos pode se reinventar e construir para si outros estilos de vida, abrir-se a novas experiências, enfim superar-se.

Diante desse cenário, compreendemos a importância da criação de serviços públicos e privados que despertem a visibilidade da pessoa idosa, oportunizando espaços de movimentos, mobilizações na defesa de seus direitos, fortalecimento do protagonismo da pessoa idosa.

O Brasil das últimas décadas tem presenciado o posicionamento positivo da pessoa idosa, protagonizando movimentos, mobilizações na defesa de seus direitos e passaram a mostrar-se exigindo sua visibilidade e seu lugar nos espaços públicos.

Por fim, o serviço tem relevância positiva, uma vez que o trabalho social com os idosos tem um papel fundamental na contribuição para um novo comportamento e possuem diversas finalidades como, integração social, capacitação, educação em saúde, convivência comunitária. O mais importante é que este tipo de trabalho apresenta um espaço para comunicação, para expor vontades e emoções, para ressocialização, cura e reabilitação, além de garantir a proteção social.

10. PERFIL DO USUÁRIO

Os idosos que frequentam o Clube da Terceira Idade de Barra Bonita são de ambos os sexos, apresentam um perfil ativo, cuja as condições de saúde são relativamente boas. Há um público com problemas crônicos de saúde, como diabetes e hipertensão, doenças

oncológicas. Durante a pandemia houve um aumento significativo de casos de depressão e aumento de problemas de saúde físico.

Tratando do perfil socioeconômico, verificamos que 90% são aposentados e/ou pensionistas. A característica familiar é formada por casal sem filhos, unipessoal feminina ou unipessoal masculina. A maior parte dos usuários residem na região do serviço, o que facilita o acesso.

11. FORMAS DE ACESSO AO SERVIÇO

O acesso ao serviço deve ocorrer por encaminhamento dos serviços socioassistenciais do município Proteção Social Básica e Proteção Social Especial, uma vez que em 2023 serão ofertadas vagas sociais. Além disso, podem ser encaminhados através das demais políticas setoriais.

Os usuários podem chegar ao Clube da Terceira Idade de Barra Bonita por demanda espontânea e busca ativa da equipe técnica do serviço.

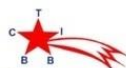
12. METAS E METODOLOGIA DO SERVIÇO

O serviço para a população idosa é um serviço realizado através de atividades, organizadas a partir de percursos, de modo a garantir aquisições progressivas aos seus usuários. A organização das atividades e ações fundamenta-se na compreensão acerca das especificidades e desafios relacionados a cada estágio da vida dos indivíduos. É preciso levar em conta a complexidade das vulnerabilidades vivenciadas pelos indivíduos que compõem o grupo e, ainda, as estratégias de intervenção que serão adotadas, tendo em vista o processo de envelhecimento, compreender o funcionamento do trabalho social para desenvolvimento do serviço é fundamental para os profissionais que atuam nesta área. A participação dos usuários perante as atividades contribui para prevenir o rompimento das relações familiares e comunitárias, por meio da promoção da convivência e da socialização entre usuários. Trata-se, sobretudo, do exercício do diálogo, de posicionar-se frente às vivências e nas atividades realizadas em grupos, de considerar a qualidade das interações e intervenções, a pro atividade e as oportunidades de atuação que conquista e constrói nos encontros. Como forma de intervenção social planejada, o serviço cria situações com o intuito de estimular e orientar os usuários, na construção e



reconstrução de suas histórias e vivências individuais e coletivas. Trata-se de uma intervenção que tem o planejamento, como a chave para se desenvolver uma intervenção social com qualidade.

| META | JUSTIFICATIVA | METODOLOGIA | IMPACTOS |
|--|--|--|---|
| SEGURANÇA DE CONVÍVIO FAMILIAR E COMUNITÁRIO | A segurança de convívio, garantida aos usuários pela PNAS, diz respeito à efetivação do direito à convivência familiar / comunitária e à proteção da família, com vistas ao enfrentamento de situações de isolamento social, enfraquecimento ou rompimento de vínculos familiares e comunitários, situações discriminatórias e estigmatizantes. | Grupos de convívio e fortalecimento de vínculos (usuários/famílias); Campanhas socioeducativas; Atividades comunitárias; Mobilização e fortalecimento de redes sociais de apoio; Aulas de coral; Bailes; Passeios. | Fortalecer vínculos familiares e vínculos sociais mais amplos necessários ao exercício de cidadania |
| ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL. | O envelhecimento ativo aplica-se a toda a comunidade e tem como objetivo principal aumentar a expectativa de uma vida saudável e de qualidade. Para isso é necessário que os indivíduos entendam o seu potencial para o seu bem-estar físico, social e mental, proporcionando deste modo a participação ativa das pessoas idosas, nas questões econômicas, culturais, espirituais e. | Desenvolver Atividades esportivas (Ginástica, vôlei adaptado, alongamento, aulas de coral) Atendimento médico; Oficinas (Pintura; bordado); Passeios. | Ofertar melhor Qualidade de vida; Obter envelhecimento mais saudável |
| AUTONOMIA E PROTAGONISMO | Pode também ser entendida como a capacidade de realizar atividades sem a ajuda de outra pessoa, necessitando, para tanto, de condições motoras e cognitivas suficientes para o desempenho dessas tarefas. são conceitos interdependentes, haja vista que o indivíduo pode ser independente e não ser autônomo | Através da escuta qualificada pelo técnico no serviço, atividades socioeducativas que despertem a valorização e o reconhecimento e de limites e possibilidades. | Reconhecer limites e possibilidades; |



13. CRONOGRAMA MENSAL DAS AÇÕES

| Especificação | Jan | Fev | Mar | Abr | Mai | Jun | Jul | Ago | Set | Out | Nov | Dez |
|---|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Bailes | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Atividades esportivas (Ginástica, vôlei adaptado) | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Atendimento médico | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Acolhida, escuta, entrevista, orientações, encaminhamentos, visitas domiciliares; elaboração PIA. | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Grupos socioeducativos | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Visita domiciliares | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | - |
| Aulas de coral | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Jogos de carteadado e bocha | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Oficinas (Pintura; bordado). | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Aulas de alongamento | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Campanhas Educativas e Preventivas | - | X | - | X | - | X | - | X | - | X | X | - |
| Psicóloga | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Reuniões com a equipe de trabalho | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Monitoramento das atividades | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |

As atividades propostas devem contribuir para um processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social. Entre as atividades possíveis sugere-se: oficinas de cidadania, por meio das quais serão obtidas informações sobre acesso a direitos, riscos sociais, violência contra a pessoa idosa, etc.; oficinas de esporte e lazer, em que as pessoas idosas farão atividades físicas

direcionadas e participarão de dinâmicas e jogos coletivos; oficinas artísticas e culturais, em que as pessoas idosas manifestarão seus conhecimentos e habilidades; sessões de cinema como motivo para a reflexão e debate dos temas abordados nos encontros do serviço; passeios e visitas a equipamentos de cultura, lazer e cívicos; entre outros

14. PREVISÃO MENSAL DE DESTINAÇÃO DO RECURSO

| Janeiro | Fevereiro | Março | Abril | Maiο | Junho |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 21.000,00 | 21.000,00 | 21.000,00 | 21.000,00 | 21.000,00 | 21.000,00 |
| Julho | Agosto | Setembro | Outubro | Novembro | Dezembro |
| 21.000,00 | 21.000,00 | 21.000,00 | 21.000,00 | 21.000,00 | 21.000,00 |

14.1 Despesas com repassasse de subvenção – Plano de aplicação.

| Natureza da Despesa | | Total | Concedente | Proponente |
|---------------------|--|--|----------------|---------------|
| Código | Especificação | | | |
| 01 | Recursos Humanos . Salários . Férias . 13º salários | R\$86.648,00 R\$8.072,07 R\$ 7.700,00 | R\$102.420,07 | |
| 02 | Pessoa jurídica . Escritório de contabilidade . Coordenadora . Conjunto musica . Psicóloga . Educador Físico . Suporte técnico | R\$:13.540,00 R\$:32.400,00 R\$:24.000,00 R\$:8.600,00 R\$:12.000,00 R\$:1.500,00 | R\$92.040,00: | R\$: 6.800,00 |
| 03 | INSS/FGTS/DARF | R\$ 41.251,68. | R\$ 38.251,68 | R\$: 3.000,00 |
| 04 | Itens de consumo | R\$27.288,00 | R\$: 19.288,25 | R\$: 8.000,00 |



Clube da 3ª idade de Barra Bonita

Rua Oscar Bartellis, 593 - Fone/Fax (14) 3641-1021 - CEP 17.340-000 - Barra Bonita - SP
E-mail: terceiridadeclub3@gmail.com

| | | | | |
|--------------------|----------------------|-------------------|------------------------|-----------------------|
| 05 | Serviços médicos | R\$: 25.200,00 | - | R\$: 25.200,00 |
| 06 | Manutenção | R\$: 4.100,00 | - | R\$: 4.100,00 |
| 07 | Processo Trabalhista | R\$: 11.000,00 | - | R\$: 11.000,00 |
| Total Geral | | 310.000,00 | R\$: 252.000,00 | R\$: 58.100,00 |



15. INDICADORES DE AVALIAÇÃO E MONITORAMENTO

| ATIVIDADE | METODO DE AVALIAÇÃO E MONITORAMENTO |
|--|---|
| Campanha Educativa e Preventiva (temas do cotidiano, direitos, reflexões). | Questionário de avaliação da atividade. |
| Oficinas de pintura e bordado. | Ficha de avaliação; Relatórios de atividades mensais elaborado pelo profissional responsável pela atividade. |
| Atividades físicas (ginástica, alongamento, vôlei) | Ficha de avaliação; Relatórios de atividades mensais elaborado pelo profissional responsável pela atividade. |
| Atendimento médico | Ficha de avaliação do usuário. |



| | |
|---|--|
| <p>Confraternização e comemoração.</p> | <p>A coleta de depoimentos será realizada nos meses em que ocorrerão as atividades, com os participantes do evento e se possível com familiares, a coleta acontecerá na semana após os eventos pela secretária e coordenadora do Clube</p> |
| <p>Campanhas Educativas e preventivas</p> | <p>Ficha de avaliação; Relatórios de atividades mensais elaborado pelo profissional responsável pela atividade.</p> |
| <p>Reuniões/Psicóloga</p> | <p>Ficha de avaliação; Relatórios de atividades mensais elaborado pelo profissional responsável pela atividade.</p> |

16. DECLARAÇÃO

DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da proponente, declaro para fins de prova junto a Prefeitura da Estância Turística de Barra Bonita, para os efeitos e sob penas da lei, que inexistem quaisquer débitos em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro Nacional ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste poder, na forma deste plano de trabalho.

Pede deferimento

Barra Bonita, 19 de Outubro de 2022

Letícia Grazielle Viegas
Cress: 60.205
Assistente Social



17. APROVAÇÃO PELA CONCEDENTE

Aprovado

Local e Data

Concedente

REFERÊNCIAS:

Georgia Barreira Fernandes da Rocha – Assistente Social – Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP. Trabalho publicado na íntegra na Revista Longeviver Ano I, n. 3, Jul/Ago/Set, São Paulo, 2019.

MAZZUCCO, Geórgia Damiani. O trabalho grupal desenvolvido com mulheres idosas e viúvas do SESC. Trabalho de Conclusão de Curso – Serviço Social, 1995.

BORDENAVE, J. D. (1983) O que é Participação? Ed. Brasiliense, São Paulo.

Georgia Barreira Fernandes da Rocha – Assistente Social – Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP. Trabalho publicado na íntegra na Revista Longeviver Ano I, n. 3, Jul/Ago/Set, São Paulo, 2019.

MAZZUCCO, Geórgia Damiani. O trabalho grupal desenvolvido com mulheres idosas e viúvas do SESC. Trabalho de Conclusão de Curso – Serviço Social, 1995.

BORDENAVE, J. D. (1983) O que é Participação? Ed. Brasiliense, São Paulo.